
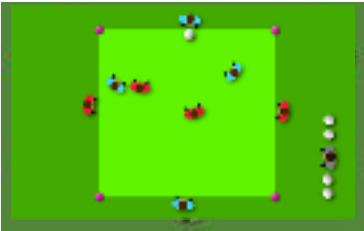

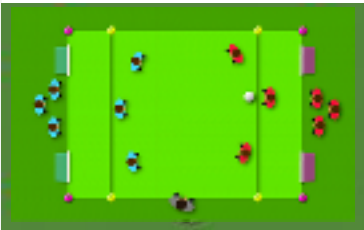


# Tema: Spil og løb - 1. berøring



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <p><u>Boldkaos med keglemål</u></p>	1. berøring med begge ben Inderside Yderside Bag om støttebenet Bevægelse efter aflevering	8-10	
2	20	 <p><u>2v2+2</u></p>	1. berøring med begge ben Ud af skyggen Søge nyt område efter aflevering Skabe dybde og bredde	8-10	
3	20	 <p><u>2v2 retvendt</u></p>	Aktiv 1. berøring Skabe plads ved løb uden bold Trække presset væk fra boldholder Skabe overtal	8-10	
4	20	 <p><u>Horst Wein 4v4</u></p>	Aktiv 1. berøring Skabe plads ved løb uden bold Trække presset væk fra boldholder Skabe overtal Skabe dybde og bredde	8-16	