
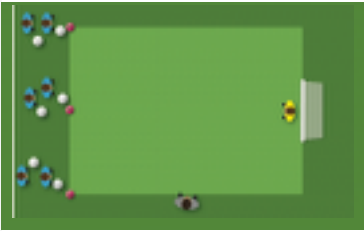
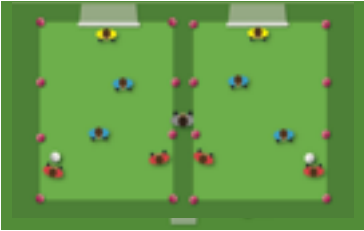



# Tema: Spille eller drible - driblinger og finter



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <b><u>Driblekant</u></b>	Korrekt udførelse af finterne Bruge begge ben Temposkift efter finte	8-12	
2	20	 <b><u>Rouletten</u></b>	Lægge pres på modstanderen med bolden Temposkift forbi modstanderen Spille eller drible? Bevægelse for boldholder (2v1)	8-12	
3	20	 <b><u>2v1 - retvendt x 2</u></b>	Lægge pres på modstanderen med bolden Temposkift efter finte Spille eller drible?	8-12	
4	20	 <b><u>HW 3v3</u></b>	Lægge pres på modstanderen med bolden Temposkift efter finte Spille eller drible? Orientering	6-12	