
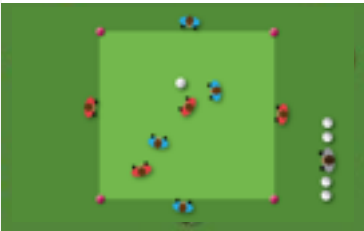




Tema: Vende spillet - 1. berøring



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15		<u>3v1</u>	Åben krop ved boldmodtagelse 1. berøring ud af pres	8-12
2	20		<u>Southampton</u>	Skabe vinkler i spillet Ud af skyggen Forberedelse til 1. berøring vending af spil	8-16
3	20		<u>Vendespil</u>	Forberedelse til 1. berøring og vending af spil Trække presset til sig	10-12
4	20		<u>Horst Wein 4v4/5v5</u>	Vende spillet 1. berøring ud af pres	8-12