


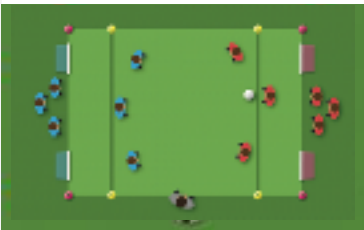



# Projekt P:

## Tema: Vende spillet - 1. berøring

Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <u>Flipperen</u>	Åben krop ved boldmodtagelse Spille på så berøringer som muligt	4-12	
2	15	 <u>3v1</u>	Åben krop ved boldmodtagelse Ud af skyggen Bruge begge ben Boldholder skal have 2 spilmuligheder	8-12	
3	15	 <u>3v3+3 Twente</u>	Åben krop ved boldmodtagelse Ud af skyggen Bruge begge ben Vende spillet til ny firkant	9-11	
4	15	 <u>Horst Wein 4v4</u>	Åben krop ved boldmodtagelse Vende spillet Skabe bredde i banen	<b>8-16</b>	
5	15	 <u>Kamp</u>			