


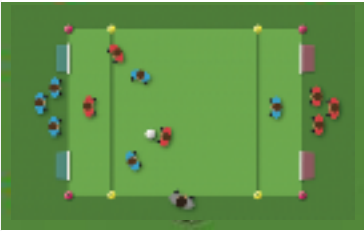



Projekt P:
Tema: Dybde og bredde - pasninger



DBU København

| Station | Tid | Øvelse | Fokuspunkt (vælg 1-2) | Antal | Ansv. |
|---------|-----|---|---|-------|-------|
| 1 | 15 |  <u>1v1 - uden bold</u> | Kropsfinter Temposkift Retningskift | 6-8 | |
| 2 | 15 |  <u>Farvemix</u> | Forberedelse før boldmodtagelse Kvalitet i pasninger Orientering | 6-12 | |
| 3 | 15 |  <u>3v2 - med afslutning</u> | Aktiv 1. berøring Kvalitet i pasninger Bevægelse for boldholder Omstilling ved boldtab | 8-12 | |
| 4 | 15 |  <u>Horst Wein 4v4 - fast angriber</u> | Kvalitet i pasninger Bevægelse for boldholder Dybde og bredde | 8-16 | |
| 5 | 15 |  <u>Kamp 5v5/6v6</u> | Dybde og bredde | 8-16 | |