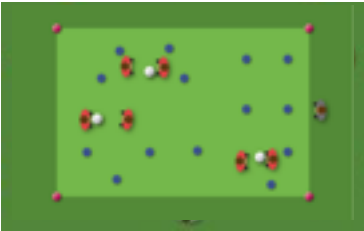
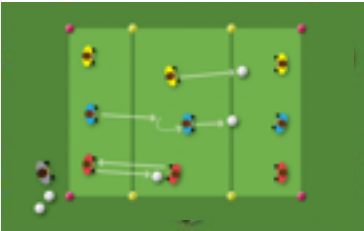
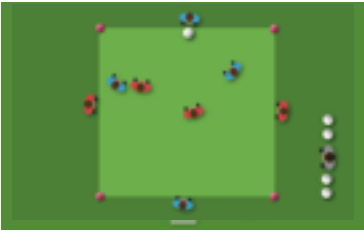



# Tema: Vende spillet - 1. berøring



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <p><b><u>Boldkaos på kegler</u></b></p>	1. berøringer med begge ben (indersde, yderside, bagm støttebenet osv.) Bevægelse efter aflevering	8-12	
2	20	 <p><b><u>Farve vendespil</u></b></p>	Åben krop ved boldmodtagelse Kvalitet i pasninger, 1. berøringer og vendinger Bevægelse efter pasning	6-12	
3	20	 <p><b><u>2v2+2</u></b></p>	Åben krop ved boldmodtagelse 1. berøringer ud af pres Bruge begge ben Spilvendinger	8-10	
4	20	 <p><b><u>Horst Wein 3v3</u></b></p>	Åben krop ved boldmodtagelse 1. berøringer ud af pres Bruge begge ben Spilvendinger Omstilling ved boldtab	6-12	