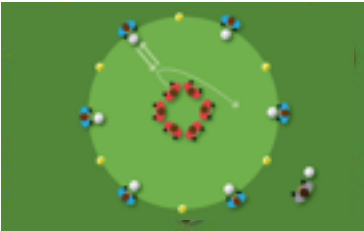
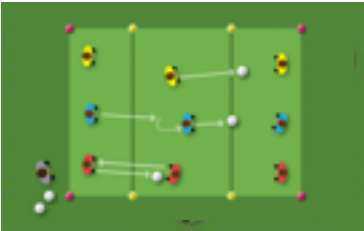
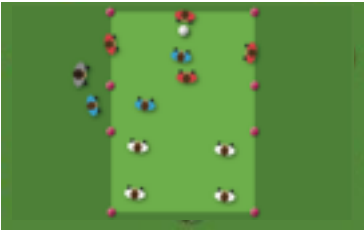



# Tema: Vende spillet - pasninger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15		<b><u>Cirklen</u></b>	Pasninger med begge ben Vendinger med begge ben	8-12
2	20		<b><u>Farve vendespil</u></b>	Pasninger med begge ben Vendinger med begge ben Orientering	6-12
3	20		<b><u>Vendespil</u></b>	Pasninger med begge ben Vendinger med begge ben Orientering Ud af skyggen Vurdere hvornår der skal vendes	10-12
4	20		<b><u>Horst Wein 5v5/6v6</u></b>	Skabe bredde og dybde Hurtige spilvendinger Spille igennem eller udenom pres	10-12