
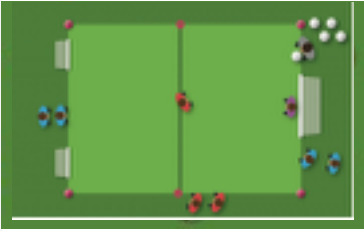
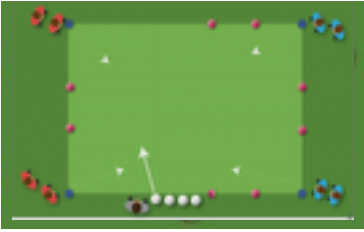



Tema: Spille eller drible - driblinger og finter



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15		<u>Footwork</u>	Korrekt udførelse af øvelserne Højest mulige tempo	6-12
2	20		<u>1v2</u>	Hurtigt komme til afslutning Søge 1v1 Forsvarer skal sprinte i pres	6-12
3	20		<u>2v2 med 3 mål</u>	Skabe 1v1 Valg: spille eller drible?	8-12
4	20		<u>Horst Wein 5v5/6v6</u>	Skabe bredde og dybde Hurtige spilvendinger Spille igennem eller udenom pres	10-12