

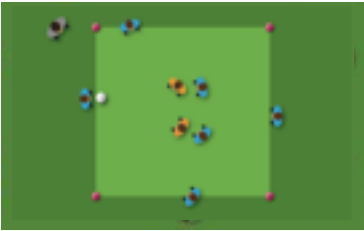



Tema: Forberedelse før boldmodtagelse - Vendinger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <u>Boca Juniors</u>	Finter, driblinger, cuts og vendinger	8-12	
2	20	 <u>1v1 fejlvendt</u>	Orientering Holde forsvarer væk fra bolden Vende væk fra pres	6-8	
3	20	 <u>6v2</u>	Orientering Vende centralt Spille på få berøringer	8-10	
4	20	 <u>Horst Wein 4v4</u>	Orientering Vende væk fra pres Spille på få berøringer	8-12	