


Tema: Gennembrud - afslutninger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <p><u>Stjæle bolde</u></p>	Drible med begge ben Orientering i forhold til med- og modspillere	8-12	
2	20	 <p><u>Afslutninger</u></p>	Afslutninger med inderside, vrist og yderside (begge ben) Død bold, medløbsbold og modløbsbold.	6-8	
3	20	 <p><u>3v2 - fast angriber</u></p>	Komme hurtigt til afslutning Bevægelse for boldholder Afslutninger	10-12	
4	20	 <p><u>Kampe på kryds</u></p>	Skabe bredde og dybde Orientering i forhold til den anden bane	12-16	