
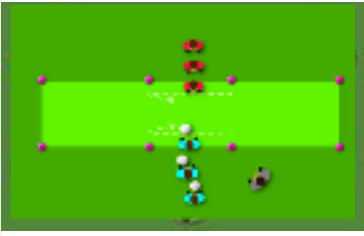
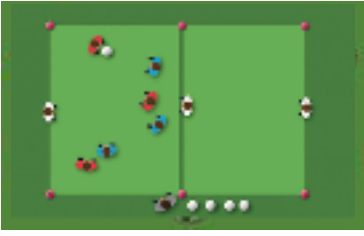
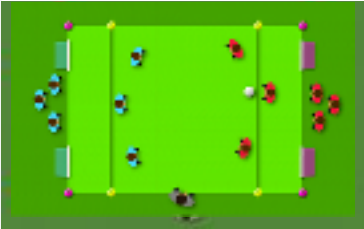


Tema: Vende spillet - cuts



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <p><u>Cuts med pasning</u></p>	Cuts med begge ben Pasning med begge ben	8-12	
2	20	 <p><u>1v1 til siden</u></p>	Retningsskift vha. cuts eller vendinger Temposkift efter finte Genpres efter boldtab Forsvarer skal sprinte i pres	6-8	
3	20	 <p><u>3v3+3 Twente</u></p>	Vende spillet til nyt område(f.eks efter 3-5 pasninger) Spil på 3. mand	7-11	
4	20	 <p><u>Horst Wein 3v3/4v4</u></p>	Vende spillet til frit område	8-16	