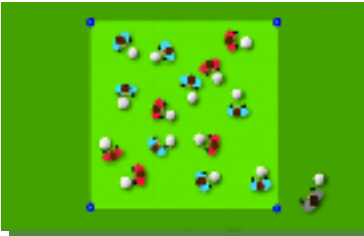
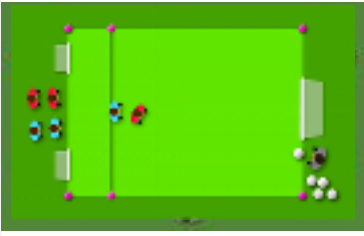

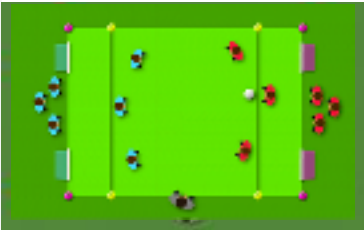


Tema: Spille eller drible - Vendinger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <u>Boldkaos</u>	Drible med begge ben Vendinger med begge ben	6-12	
2	20	 <u>1v1 fejlvendt</u>	Orientering inden boldmodtagelse Forsøge at blive retvendt Forsvarer skal undgå at angriber bliver retvendt	6-8	
3	20	 <u>2v2 fejlvendt</u>	Orientering inden boldmodtagelse Vende eller spille i støtte Forsvarer skal sprinte i pres Omstilling efter boldtab	8-12	
4	20	 <u>Horst Wein 3v3/4v4</u>	Spille eller drible?	8-16	