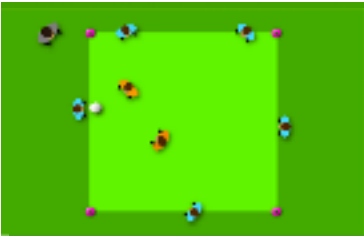
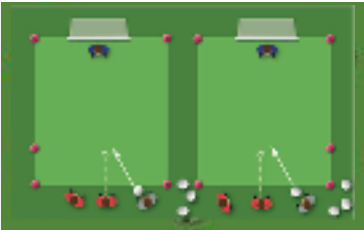

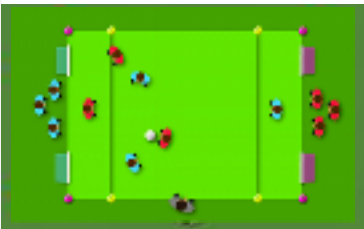


Tema: Dybde og bredde - afslutninger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15		<u>5v2</u>	Ud af skyggen Forberedelse før boldmodtagelse Fart og kvalitet i pasninger	7-14
2	20		<u>Afslutninger - medløbsbold</u>	Afslutninger med begge ben Timing i tilløb Sparke på 1. berøring	6-8
3	20		<u>3v2 med afslutning</u>	Afslutninger med begge ben Skabe dybde og bredde i banen Boldholder skal lægge pres med bolden	10-12
4	20		<u>Horst Wein 3v3/4v4 - fast angriber</u>	Forberedelse før boldmodtagelse Fart og kvalitet i pasninger Skabe dybde og bredde i banen	6-16