



# Tema: Spille eller drible - afslutninger eller pasninger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <p><b>Driblekant</b> (evt. passivt pres fra træner)</p>	Brugte begge ben Temposkift efter finte Opsøge pres	8-12	
2	20	 <p><b>2v1 i 2 zoner</b></p>	Lægge pres på forsvarer med bolden Spille eller drible Komme hurtigt til afslutning	8-12	
3	20	 <p><b>3v2 med fast angriber</b></p>	Lægge pres på forsvarer med bolden Spille eller drible Komme hurtigt til afslutning	10-12	
4	20	 <p><b>3v3/4v4 - interval</b></p>	Lægge pres på forsvarer med bolden Spille eller drible Komme hurtigt til afslutning	12-16	