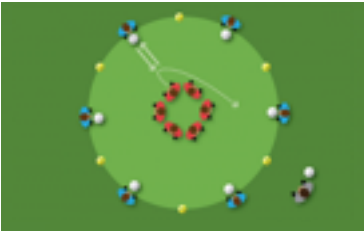

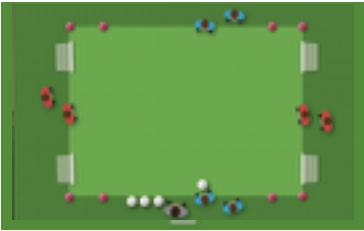



Tema: Spil og løb - pasninger



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15		<u>Cirklen</u>	Kvalitet i inderside pasninger Kvalitet i 1. berøring - vende på 1. berøring Bruge begge ben	8-12
2	20		<u>3v1 i 2 firkanter</u>	Kvalitet i pasninger Bruge begge ben Spil og løb	5-12
3	20		<u>2v2 centrum</u>	Kvalitet i pasninger Bruge begge ben Bevægelse for boldholder	8-12
4	20		<u>3-zone spil</u>	Kvalitet i pasninger Bevægelse for boldholder Skabe overtal	8-12