
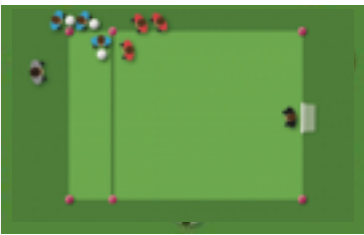
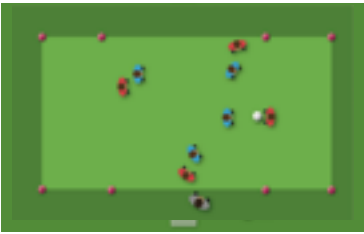



# Tema: Dybde og bredde - cuts



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 1-2)	Antal	Ansv.
1	15	 <b><u>Boca Juniors</u></b>	Finter, driblinger, vendinger og cuts Bruge begge ben	8-12	
2	20	 <b><u>1v1 - sidevendt til afslutning/ pasning</u></b>	Finter, driblinger, vendinger og cuts Bruge begge ben Afslut når der er plads	6-8	
3	20	 <b><u>Grøftespil</u></b>	Bevægelse for boldholder Dybde og bredde Timing i dybdeløb	6-12	
4	20	 <b><u>Horst Wein 5v5 - fast angriber</u></b>	Bevægelse for boldholder Dybde og bredde Timing i dybdeløb Spil på 3. mand	8-12	