
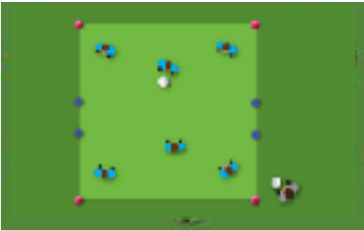
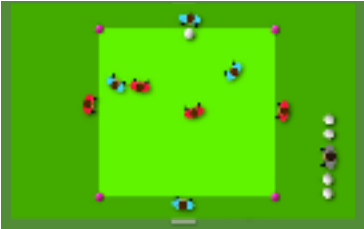
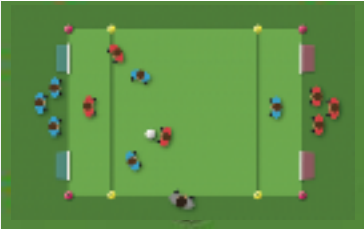


## Tema: Vende spillet - 1. berøringer

Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 2-3)	Antal	Ansv.
1	15	 <p style="text-align: center;"><b><u>3v1</u></b></p>	Ud af skyggen Åben krop Bruge begge ben Spilmuligheder for boldholder Vende spillet	8-12	
2	20	 <p style="text-align: center;"><b><u>Fodtennis</u></b></p>	1. berøringer med begge ben Pasninger med begge ben	8-12	
3	20	 <p style="text-align: center;"><b><u>2v2+2</u></b> (3v3+2)</p>	Ud af skyggen Åben krop Bruge begge ben Spilmuligheder for boldholder Vende spillet Trække presset til sig Spille udenom/igennem pres	8-12	
4	20	 <p style="text-align: center;"><b><u>Horst Wein 3v3/4v4</u></b> (scoring efter vending af spil)</p>	Ud af skyggen Åben krop Bruge begge ben Spilmuligheder for boldholder Vende spillet Trække presset til sig Spille udenom/igennem pres	6-12	