

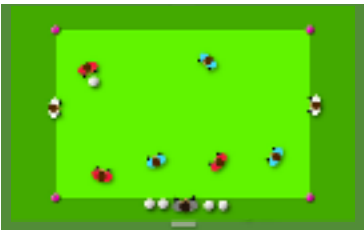
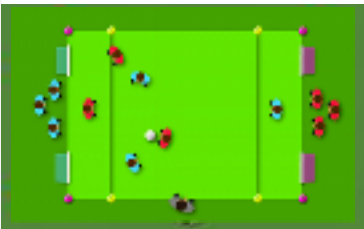


Tema: Dybde og bredde - pasninger

Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (vælg 2-3)	Antal	Ansv.
1	15	 <p>Footwork - med pasning (pasning evt. i 3 mands mål)</p>	Brugte begge ben Kvalitet i øvelserne Kvalitet og fart i pasninger	8-12	
2	20	 <p>Farvemix</p>	Orientering efter medspillere Løb for boldholder Forberedelse før boldmodtagelse Kvalitet i pasninger Pasninger med begge ben	6-12	
3	20	 <p>2v2/3v3 med flydende bånder</p>	Kvalitet i pasninger Pasninger med begge ben Bevægelse efter pasning Skabe dybde og bredde i banen	8-12	
4	20	 <p>Horst Wein - fast angriber</p>	Kvalitet i pasninger Bevægelse efter pasning Skabe dybde og bredde i banen	8-16	