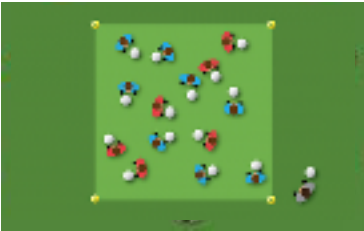


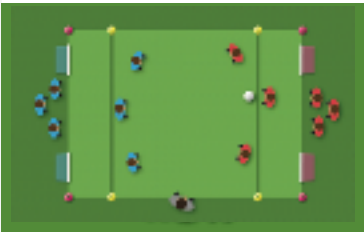



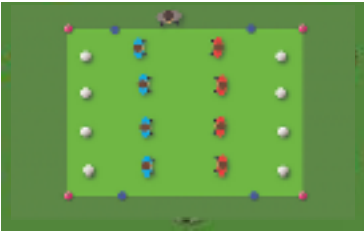
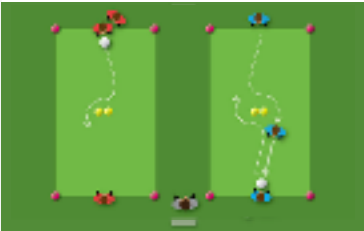

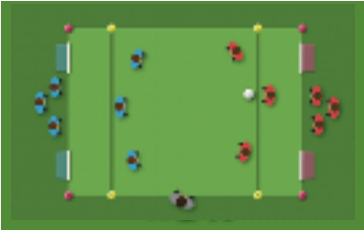

U6-U7 Program 2A



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (1-2)	Antal	Ansv.
1	12	 Boldkaos	Bolden tæt på fødderne Drible med begge ben Jonglere	6-8	
2	12	 Boca Juniors	Bolden tæt på fødderne Drible med begge ben Vende med inderside, yderside og fodsål	8-12	
3	12	 1v1 med forskudte mål	Retningskift Kropsfinter Temposkift forbi modstander Omstilling ved boldtab	6-8	
4	12	 Horst Wein 2v2	Bolden tæt på fødderne Retningskift Temposkift forbi modstander Omstilling ved boldtab	8-12	
5	12	 Kamp			

U6-U7 Program 2B



Station	Tid	Øvelse	Fokuspunkt (1-2)	Antal	Ansv.
1	12	 <p><u>Stjæle bolde</u></p>	Bolden tæt på fødderne Drible i høj fart	8-12	
2	12	 <p><u>Driblekant</u></p>	Bolden tæt på fødderne Drible med begge ben	6-8	
3	12	 <p><u>1v1 med 2 keglemål</u></p>	Bolden tæt på fødderne Retningsskift Temposkift forbi modstander Forsvarer skal sprinte i pres	6-8	
4	12	 <p><u>Horst Wein 3v3</u></p>	Bolden tæt på fødderne Retningsskift Temposkift forbi modstander Forsvarere skal sprinte i pres Omstilling ved boldtab	8-12	
5	12	 <p>Kamp</p>			