



Technique Football Academy



## Fodbold camp uge 7 - 2020

Kom til fodboldcamp i uge 7. Her vil engagerede trænere stå for træning af træningsparate børn. Der vil være stor fokus på den enkelte spillers udvikling, hvor alle øvelser er kamprelaterede. I nedenstående kan du læse, hvad der vil være fokus på. Campen vil være for årgangene 2010, 2009, 2008, 2007 og 2006

### Hvad vil vi:

- Vi vil gerne skabe dygtige fodboldspillere både drenge og piger og hjælpe dem endnu mere på vej mod deres drøm. Vi har stor erfaring både som træner og spillere. Vores træningsform er ALTID baseret på den individuelle udvikling fx lvs! offensivt og i mindre grad holdtræning, som de får i deres klubber. Træningen er ALTID kamprelateret øvelser

### Hvordan gør vi:

- Vi planlægger altid træningen ud fra følgende fokuspunkter
  - o Koordination
  - o Basis teknik
  - o Spilforståelse
  - o Hurtigt spil på små områder

### Fokuspunkter:

- 1 mod 1 offensivt
- 1 mod 1 defensivt
- 1.berøring
- Øge spillernes spilforståelse, tekniske og fysiske evner
- Vendinger
- Finter, driblinger og cuts
- Footwork
- Hurtige fødder via stigetræning
- Pasninger og orientering
- Afslutninger
- Målmandstræning (skal aftales nærmere, så vores målmandstræner kan komme)

### Hvem er vil træne børnene:

Alle Trænere har godkendt børneattest, masser af DBU-uddannelse og har STOR erfaring med løbende at træne og har trænet spillere på alle niveauer.

### Praktisk info:

- Træning foregår på GVI's baner, Mosebuen 28 b, 2820 Gentofte
- Mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Onsdag FRI
- Træningsstart kl. 9 - 14, Fredag kl. 9-13
- Stiller krav om at man er træningsparat
- PRIS: 1350 kr. Incl..Et spillesæt, saft og frugt hver dag.

Spørgsmål og tilmelding på [technique.fa@gmail.com](mailto:technique.fa@gmail.com). Man modtager endelig bekræftelse på tilmeldingen